

LA ASOCIACION DE PANADEROS DE BIZKAIA CELEBRA EL DIA MUNDIAL DEL PAN -16 OCTUBRE EN EL ARENAL DE BILBAO

Con motivo de la Celebración del Día Mundial del Pan, la Asociación de Panaderos de Bizkaia instaló una carpa en la zona de los Tinglaos de Bilbao, donde se expuso una variedad de 50 panes, y dos azafatas invitaban a los viandantes a la degustación de una rebanada de Pan bañada en aceite de Oliva Virgen Extra de la Rioja Alavesa, y Sal del Valle de Añana. La jornada tuvo un éxito de público extraordinario, repartiéndose alrededor de 2500 rebanadas durante las 10 y las 14 Horas.



En la exposición se detallaba la historia del pan desde tiempos prehistóricos, y su adaptación en formas, tamaños y variedades a los tiempos actuales. En la misma jornada se repartieron unos dípticos informativos (con el apoyo del Consejo de Farmaceuticos de Euskadi y el Colegio de Dietistas-Nutricionistas de Euskadi), donde se describe la importancia de este alimento dentro de una dieta sana y equilibrada como es la Dieta Mediterránea, intentando aclarar los falsos mitos que este alimento ha ido arrastrando en los tiempos sobre si engorda, si produce colesterol....etc.

Para todas aquellas dudas nutricionales que a los viandantes les surgieron, contamos con la presencia de la Presidente del Colegio de Nutricionistas, la Señorita Maria Jose Ibáñez, quien les asesora personalmente.